Beschäftigungsplan für die Woche vom **24.11.-28.11.25 KW`48**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Rheda

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	9:30-10:00 Uhr Zeitungsrunde 10:10-11:15 Uhr Seniorenpark 11:15-12:00 Uhr Basteln für den Herbst	14:00-14:30 Uhr Kaffeekränzchen 14:30-15:45 Uhr Galgenmännchen
Dienstag	9:30-10:00 Uhr Zeitungsrunde 10:00-10:25 Uhr Mandalas ausmalen 10:20-11:30 Uhr Boccia-Tunier 11:30-12:15 Uhr Essen und Trinkenquiz	14:00-14:30 Uhr Stammtisch 14:30-15:45 Uhr Stadtbibliothek besuchen
Mittwoch	9:30-10:00 Uhr Zeitungsrunde 10:00-10:25 Uhr Wortkönig 10:30-11:30 Uhr Rehasport (WD) 11:35-12:15 Uhr Wochenmarktbesuch (Rheda)	14:00-14:30 Uhr Kaffeeklatsch 14:30-15:45 Uhr Bingo
Donnerstag	9:30-10:00 Uhr Zeitungsrunde 10:00-10:25 Uhr Plätzchen backen mit Tanja/Olga 10:30-11:30 Uhr Rehasport (WD) 11:35-12:00 Uhr Spaziergänge an der Ems	14:00-14:30 Uhr Kaffeetrinken 14:30-15:45 Uhr Galgenmännchen
Freitag	9:30-10:00 Uhr Zeitungsrunde 10:00-11:30 Uhr Kraft-und Balanceträining 11:35-12:00 Uhr Brettspiele/Spaziergänge Einzel-u.Gruppenangebote	14:00-14:30 Uhr Wochenausklang 14:30-15:45 Uhr Märchenrunde (Vorlesen/Quiz)